

# Covid-19 et kinésithérapie







## Mesures de protection à domicile

soskine.fr



### Mesures générales :

- se faire ouvrir la porte en arrivant et en partant si possible
- commencer la tournée par les patients sans signes évocateurs de Covid+, puis ceux qui ont des signes ou des contacts avec un patient Covid+, et enfin les patients Covid+
- demander au patient de se frictionner les mains à la SHA (et vérifier qu'il le fait bien)
- attention à la manipulation des masques (voir conseils sur le site [aquirespi.org](https://www.aquirespi.org))

	Patients sans signe Covid	Patients Covid + ou suspect
<b>Visage</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kiné. respi. : 1 FFP2 ou 2 chirurgicaux (PT + MK)</li><li>• Autre : chirurgical (MK)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• FFP2 obligatoire pour le MK + chirurgical pour le PT</li></ul>
<b>Mains</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Solution hydro-alcoolique ou lavage des mains</li><li>• + gants jetables si possible</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Solution hydro-alcoolique ou lavage des mains</li><li>• + gants jetables</li></ul>
<b>Yeux</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kiné. respi. : lunettes de protection ou visière</li><li>• Autre : pas de protection nécessaire</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lunettes de protection ou visière</li></ul>
<b>Corps</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blouse ou vêtement transitoire (chemise / T-shirt) à patient unique si possible</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sur-blouse jetable ou blouse à patient unique (lavée par le patient à 60°)</li></ul>
<b>Cheveux</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de charlotte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de charlotte</li></ul>
<b>Chaussures</b> 	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de sur-chaussure</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pas de sur-chaussure</li></ul>

### Procédure de déshabillage :

1. Enlever la blouse/sur-blouse
2. Enlever les gants
3. Friction mains SHA
4. Enlever visière
5. SHA
6. Enlever le masque
7. SHA