

## Bronchiolite. La kiné respiratoire défend son savoir-faire

Santé mercredi 05 décembre 2012



D'après l'ordre des kinés, ces études s'appuieraient sur des techniques anglo-saxonnes proscrites depuis 1994 en France.

Reuters

***La kiné respiratoire est-elle efficace chez les nourrissons atteints de bronchiolite aiguë ? Cette infection virale touche 30 % des enfants de moins de deux ans, en France, et nombre de parents les emmènent chez le kinésithérapeute pour désencombrer les bronches.***

Or, deux publications ont récemment remis en cause son efficacité. Cette semaine, le site Internet *Prescrire*, spécialisé dans les questions médicales, conseillait « **d'épargner cette épreuve aux bébés** », faisant état d'effets indésirables dont des fractures de côtes. L'autre publication provient de l'organisation non gouvernementale, Cochrane collaboration, qui possède un siège à l'Organisation mondiale de la Santé (OMS). Faisant la synthèse de neuf études réalisées auprès de 891 enfants, elle « **n'a trouvé aucune preuve concernant les effets bénéfiques** » de la kiné respiratoire. De quoi semer le doute chez les parents...

L'ordre national des masseurs-kinésithérapeutes vient de réagir ce mercredi après-midi, dans un communiqué. D'une part, il précise que les neuf études portent essentiellement sur des enfants hospitalisés, « **déjà en détresse respiratoire et particulièrement fragilisés** ». D'autre part, il indique que ces études s'appuient sur « **des techniques anglo-saxonnes comme le drainage de posture et le « clapping » qui sont proscrits en France depuis 1994** ». Et de rappeler que les fractures ont fait l'objet d'une étude sur 5 000 cas de nourrissons traités en kinésithérapie. Elle « **n'a révélé aucun cas de fracture de côte** ».

Enfin, l'ordre indique que les kinésithérapeutes français pratiquent des techniques plus douces qui, certes, ne guérissent pas de la bronchiolite, mais qui permettent « **à l'enfant de mieux respirer et donc de continuer à s'hydrater, se nourrir et mieux dormir** ».