

Fenêtre sur...un livre



J'ai besoin de fumer, mais je veux en sortir !

Je veux arrêter mais je continue !

Pourquoi mon lien à la cigarette est-il si fort ?

Comment larguer les amarres ?



Dr Nathalie Lajzerowicz, médecin addictologue,
Hôpital Suburbain du Bouscat, Université de Bordeaux
Société Francophone de Tabacologie

10^{ème} Symposium
de santé respiratoire
Nouvelle-Aquitaine



Un livre pour vous aider... à aider vos patients fumeurs!

C'est une relation fusionnelle, qui est en jeu !
Avec une ambivalence particulièrement forte...

L'objectif de ce livre:

**Démystifier l'arrêt du tabac, pour le rendre plus accessible
à vos patients, plus accessible à VOTRE ACTION.**

Les chapitres sont d'ailleurs construits
à partir de leurs interrogations...



Pour vous aider... à aider vos patients fumeurs!

Vous avez la main sur la prescription des substituts !

Ce qui peut vous être utile, c'est de pouvoir éclairer vos patient.e.s sur les mécanismes de cette addiction

Pouvoir les déculpabiliser: sortir d'une addiction ne dépend pas de la volonté mais de la façon dont on va cheminer

Pouvoir répondre médicalement aux idées reçues qui perdurent...



Pour vous aider... à aider vos patients fumeurs!

Ce qui peut aussi vous être utile, c'est de leur **transmettre les stratégies concrètes** et directement applicables

Pour guider ceux qui hésitent à s'aventurer vers l'arrêt du tabac....

L'originalité de l'ouvrage est de donner la parole aux patients qui ont réalisé ce parcours et partagent leur expérience de ces stratégies avec enthousiasme !

10^{ème} Symposium
de santé respiratoire
Nouvelle-Aquitaine



Pour vous aider... à aider vos patients fumeurs!

Ce livre s'adresse à toutes celles et ceux qui sont encore aux prises avec l'addiction au tabac

L'objectif est de les encourager à se lancer:
*Arrêter de fumer c'est possible, tranquillement
et sans souffrir!*

Ce livre s'adresse aussi à vous tous, professionnels de santé qui y trouverez la posture et les outils pratiques pour accompagner efficacement vos patients...
...avec à la clé: leur gratitude !


10^{ème} Symposium
de santé respiratoire
Nouvelle-Aquitaine



*A tout à l'heure à la pause-déjeuner !
le livre sera à votre disposition
Je serai là aussi pour vos questions*

Bon appétit 😊

n.lajzerowicz@hopitaldubouscat.com


10^{ème} Symposium
de santé respiratoire
Nouvelle-Aquitaine