

**Intervenante**

**Virginie ABBADIE LONGO**

MKDE, DU lymphologie, enseignante en IFMK,  
éducation thérapeutique des patients atteints  
de lymphœdème

**Public :** Kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



**Programme**

**1<sup>er</sup> jour**

**Matin**

**Anatomie et physiologie des œdèmes  
veino-lymphatiques**

**Homéostasie tissulaire et pathologies  
vasculaires et lymphatiques**

**Après-midi**

**Bilan-diagnostic kinésithérapique**

**Le TDC, traitement de référence**

**2<sup>ème</sup> jour**

**Matin**

**Thérapie décongestive combinée**

**Bandages multicouche membres inférieurs**

**Traitement des ulcères**

**Bandage des lymphœdèmes**

**Après-midi**

**Approche pratique spécifique des lipœdèmes**

**Activité physique adaptée et conseils d'hygiène  
alimentaire**

**Cas cliniques**

## Contexte :

La prise en charge des œdèmes veino-lymphatiques (lymphœdèmes et troubles veineux) a énormément évolué en quelques années, tant sur le plan du diagnostic (grâce à des outils de dépistages de plus en plus performants) que sur le plan du traitement (avec le TDC, traitement de référence international).

Durant cette formation, le bilan-diagnostic kinésithérapique sera enseigné ainsi que la méthodologie de prise en charge comprenant le DLM, les différents types de bandage multi-couches et l'APA sous bandage, ainsi que les règles d'hygiène et les conseils alimentaires essentiels pour la prise en charge sur le long terme de ces pathologies.

Cette formation est à destination des kinésithérapeutes quel que soit leur mode d'exercice.

Elle s'inscrit dans le cadre de l'amélioration des pratiques et de l'approfondissement des connaissances des pratiques diagnostiques en vasculaire et des prises en charges thérapeutiques des œdèmes veino-lymphatiques, autour des cas cliniques. Elle permet également de comparer les pratiques constatées

aux recommandations de la Société française de lymphologie, le partenariat français du lymphœdème et toutes les instances savantes en cardio-vasculaire.

**Niveau de connaissances :** acquisition

**Prérequis :** aucun

## Objectifs :

A l'issue de la formation, le kinésithérapeute sera en capacité de mettre en place le traitement décongestif combiné de référence internationale, pour la prise en charge des œdèmes veino-lymphatiques.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan-diagnostic kinésithérapique
- établir un traitement spécifique
- utiliser les outils de rééducation adaptés à chaque pathologie

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques - Mises en situation

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org