

actualités, management thérapeutique
et autonomisation du patient

Intervenant

Boris MAGNAN

MKDE, osthéo-pathe, spécialisé en traumatologie du sport membres supérieurs et inférieurs

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures



Contexte

Les pathologies de l'épaule représentent une des principales causes de consultation en médecine de ville et en kinésithérapie avec des patients souvent en désadaptation fonctionnelle. En effet, l'augmentation de la sédentarité et le vieillissement de la population associée à ces pathologies sont également à l'origine de la baisse des fonctions physiques qui majorent cette sédentarité.

L'objectif de cette formation est de développer le raisonnement clinique spécifique en kinésithérapie dans la prise en charge active de ces pathologies de l'épaule dans le cadre d'un traitement conservateur.

La réalisation du bilan diagnostique en kinésithérapie sera vu avec une approche fonctionnelle réflexive permettant l'identification des facteurs de risques et des critères d'adhésion et d'observance à la thérapeutique active.

La mise en œuvre du traitement est trop souvent axée sur la thérapie manuelle, strictement passive, segmentaire et analytique. Bien que les techniques manuelles aient montré un intérêt, ce sont les traitements actifs qui permettent aux patients d'être pris en charge de façon efficiente, de devenir autonome le plus rapidement possible et acteur de sa prise en charge en étant impliqué dans son traitement.

L'accent sera mis tout au long des deux jours de formation sur l'importance de ce type de prise en charge et sur les freins, notamment psycho-sociaux, que le kinésithérapeute pourra rencontrer à la mise en œuvre des traitements actifs et à l'observance du patient.

Programme

- **L'anatomie de l'épaule, ostéologie myologie et anatomie fonctionnelle**
- **Le bilan de l'épaule**
 - L'anamnèse
 - Le mouvement et l'évaluation de la mobilité
 - Les tests spécifiques
 - La force
 - Les facteurs de risque, d'adhésion et d'observance à la thérapeutique active
- **Le renforcement**
 - Renforcement de la coiffe des rotateurs
 - Prévention des récurrences
 - Exercices d'autonomisation du patient
- **Physiopathologie des tendinopathies de l'épaule**
 - Tendinopathies calcifiantes
 - Tendinopathies non rompues
 - Tendinopathies rompues
- **Propositions d'exercices et ateliers pratiques**
- **Cas cliniques**
 - Bilan
 - Rééducation
 - Éducation thérapeutique
 - Programme d'autonomisation du patient

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'élaborer un raisonnement clinique permettant d'identifier les différentes situations cliniques d'épaules douloureuses et mettre en œuvre le traitement le plus adapté en fonction des données de la science.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un examen clinique de l'épaule et établir un diagnostic en kinésithérapie sur la pathologie d'épaule rencontrée.
- construire et organiser un bilan
- conduire une anamnèse
- construire et organiser un bilan
- savoir observer un patient en statique et en dynamique
- utiliser des tests spécifiques
- proposer des techniques actives, éduquer le patient à l'auto-rééducation à la fin des séances afin de le rendre autonome et diminuer ainsi le risque de récurrence
- être capable d'établir avec le patient un programme thérapeutique selon une démarche Evidence Based Practice (EBP) visant à l'autonomisation à la fin des séances de rééducation.

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org