

# Rééducation motrice dans les hémiplésies et autres pathologies d'origine cérébrale

## Intervenant

### Francis LAURENT

MKDE, spécialisé en rééducation neuro-motrice,  
DU neuro-rééducation  
Enseignant IFMK (Bordeaux, Dax, Bègles, Poitiers)  
Master en sciences de l'éducation.

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours, soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## Contexte

L'hémiplégie est la première cause d'invalidité physique chez l'adulte (140 000 AVC par an en France). 40 000 personnes décèdent dans les semaines suivantes. La moitié des survivants présente des déficiences motrices définitives (20 % ne vont pas retrouver la marche).

La place de la rééducation est centrale car la majorité des personnes déficientes ne savent pas improviser une gestuelle. Mais le terme de rééducation doit être nuancé car la personne ne retrouve pas les circuits synaptiques antérieurs. Il lui faut apprendre de nouveaux référentiels de motricité.

La finalité de cet enseignement est de donner aux stagiaires les bases d'une pédagogie motrice adaptée aux personnes qui souffrent d'un handicap moteur d'origine cérébral ou médullaire afin que celles-ci améliorent leur contrôle environnemental. Aux techniques qui tendaient à soigner les articulations déficientes, il faut rajouter :

- des techniques qui éduquent ces personnes à de nouveaux comportements moteurs pour accéder à plus d'autonomie.
- des techniques qui préviennent des risques liés à l'arrêt de la rééducation (cercle vicieux de la sédentarité : raideurs, affaiblissements, peur de la chute etc...).

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

- Présentations des pathologies de neurologie centrale
- Neuroplasticité
- Rééducation motrice segmentaire
- Rééducation articulaire
- Quelle éducation thérapeutique possible ?
- Rééducation posturale et niveaux d'évolution motrice NEM
- Prise en charge des hémiplésiques sévères
- Travaux pratiques : rééducation posturale et NEM

- Rééducation posturale et niveaux d'évolution motrice NEM
- Prise en charge des hémiplésiques sévères
- Travaux pratiques : rééducation posturale et NEM

### 2<sup>e</sup> jour

- Réentraînement à la marche
- Travaux pratiques : marche, prise en charge d'un patient chronique

# Rééducation motrice dans les hémipariés et autres pathologies d'origine cérébrale

**Niveau de connaissances :** acquisition

**Prérequis :** aucun

## Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'établir un programme de rééducation individualisé pour chaque patient souffrant d'affection neurologique centrale.

Cette formation lui permettra de :

- distinguer les différents syndromes et faire un inventaire des déficiences neurologiques afin d'apprendre au patient à utiliser toutes leurs capacités motrices restantes.
- connaître les différentes techniques qui permettent d'augmenter les capacités motrices restantes.
- connaître les freins et les limites dans les différentes atteintes neurologiques.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Films - Travaux pratiques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org