

Kinésithérapie et personnes âgées : vieillir en bonne santé et prévenir les chutes

Intervenant

M. Yann STRAUSS

MKDE, Cadre de santé, Responsable pédagogique ENKRE
Saint Maurice (Val de Marne)
DU de gérontologie
PhD Sciences de l'éducation

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte

Le vieillissement de la population est un fait avéré de par la pyramide des âges sur le territoire français. Aujourd'hui, nous vivons plus vieux, souvent en bonne santé, c'est le vieillissement normal. Malheureusement, des pathologies chroniques se surajoutent fréquemment, des accidents de vie surviennent et l'équilibre entre bonne santé, fragilité et dépendance vacille. De fait, il est important de savoir repérer et prendre en soins précocement cette perte d'autonomie dans le cadre du vieillissement. C'est ce que propose cette formation.

La finalité de cet enseignement est de donner aux kinésithérapeutes les capacités pour faire face à un contexte singulier, pluri-pathologique, à partir des dernières recommandations, des récents apports des recherches scientifiques et de déployer au mieux des techniques dans un contexte écologique. Ainsi, de nombreux tests validés seront proposés et effectués pour une bonne compréhension et une reproductibilité dans les activités quotidiennes.

Programme

1^{er} jour

- Le vieillissement et ses effets
- Physiopathologie des troubles de l'équilibre chez les personnes âgées
- Le concept Fragilité
- La Prévention en gériatrie
- La chute
- Évaluer le risque de chute et les troubles de l'équilibre
- La technique du relever de sol
- Mise en pratique de la technique du relever de sol

2^{ème} jour

- La coordination des soins, insertion dans un maillage sur le territoire
- Syndrome de désadaptation posturale et rééducation
- Évaluation du risque de chute et des troubles de l'équilibre, les autres tests
- Atelier : mise en pratique des tests
- Les aides techniques à la marche
- L'évaluation dans une approche systémique

Niveau de connaissance : acquisition

Prérequis : aucun

Objectif

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de mettre en œuvre une rééducation adaptée à la personne âgée, une prévention des troubles de l'équilibre et une éducation au relevé du sol.

Cette formation lui permettra de :

- approfondir ses connaissances physiopathologiques et rééducatives des troubles de l'équilibre des personnes âgées
- s'inscrire dans une démarche de prévention et de repérage de la perte d'autonomie
- connaître et être en mesure d'effectuer la passation de tests et de gestes techniques spécifiques
- mettre en œuvre une rééducation adaptée en fonction du type de pathologie ou de déficience
- apporter des éléments nécessaires à la construction d'un programme de rééducation de relever de sol
- transférer les pratiques dans un contexte écologique
- connaître le programme ICOPE

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org

V. 2014 māj 02/2023