

Actualités, management thérapeutique et autonomisation du patient

Intervenant

Boris MAGNAN

MKDE, osthéo-pathe, spécialisé en traumatologie du sport membres supérieurs et inférieurs

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte

Les pathologies tendineuses et musculaires sont des motifs de consultations très fréquents chez les kinésithérapeutes. Si les lésions musculaires concernent presque exclusivement les sportifs, les travailleurs manuels et même les sédentaires peuvent également souffrir des tendons.

Si les lésions musculaires sont des lésions traumatiques et se traitent comme tel, les apports récents de la science démontrent l'importance de la rééducation précoce permettant une reprise plus rapide de l'activité physique et une diminution des récurrences.

La prise en charge des tendinopathies a beaucoup évolué ces dernières années. Cette pathologie de « sur-sollicitation » était auparavant traitée par le repos et le traitement médicamenteux. Nous savons maintenant qu'une prise en charge active (exercices thérapeutiques) et une bonne éducation du patient sont indispensables. Cette formation a pour objectif de faire connaître aux participants les apports récents de la science et de montrer comment il est possible de les intégrer dans la pratique quotidienne.

Le bilan diagnostique, les traitements, la prescription d'exercices et l'adaptation constante du traitement par rapport à l'évolution de l'état du patient sont autant d'éléments qui devront être maîtrisés à l'issue de la formation.

Programme

1^{er} jour

Notions de base en traumatologie

- anatomie et physiopathologie
- épidémiologie
- facteurs de risque

Courbatures (D.O.M.S.)

Lésions musculaires : les traitements

Protocole de rééducation des ishios-jambiers

Tendinopathie

- physio-pathologie
- continuum pathologique de J. Cook

Tendinopathies : les traitements

- individualisation
- monitoring des symptômes

La compression dans les tendinopathies

Les différents protocoles

- intérêt de l'isométrie
- heavy-slow resistance
- protocoles excentriques

2^{ème} jour

Élaborer un programme de rééducation

Les cas particuliers

Cas cliniques

Ondes de choc radiales

Éducation thérapeutique

Les lésions musculaires et tendinopathies du membre inférieur chez l'adulte

Actualités, management thérapeutique et autonomisation du patient

Niveau de connaissances : perfectionnement

Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de prendre en charge efficacement les patients souffrant de tendinopathies ou de lésion musculaire, en se basant sur les données récentes de la science.

Cette formation lui permettra de :

- construire et organiser un bilan
- conduire une anamnèse
- savoir observer un patient en statique et en dynamique
- utiliser des tests spécifiques
- proposer des techniques actives, éduquer le patient à l'auto-rééducation à la fin des séances afin de le rendre autonome et diminuer ainsi le risque de récurrence
- être capable d'établir avec le patient un programme thérapeutique selon une démarche Evidence Based Practice (EBP) visant à l'autonomisation à la fin des séances de rééducation
- être capable de construire et de donner des exercices d'auto-rééducation
- construire un programme d'auto-rééducation post-soin adapté

Moyens pédagogiques et techniques : Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage.

Contacts en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org