

Intervenant

Mickaël MULON

MKDE, Ostéopathe, Master 2
responsable d'évaluation, de formation
et d'encadrement, enseignant en IFMK,
Master 2 en Droit de la santé

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



1er jour

Rappel anatomique du genou

Physiologie

- Mouvements majeurs
- Mouvements mineurs

Bilan

- Clinique
- Postural

Péroné

- Tests de l'articulation péronéo tibiale supérieure
- Corrections fonctionnelles et structurelles
- Pompage

Rotule

- Tests cliniques
- Ecoute
- Détente des ailerons rotuliens

Ménisques

- Tests
- Correction cornes antérieurs
- Correction cornes postérieurs

Articulation fémoro-tibiale

- Pompage creux poplite
- Tests
- Corrections fonctionnelles, structurelles, cinétiques et globales

2ème jour

Rappel anatomique de la hanche

L'articulation coxo-femorale

- Tests
- Corrections : Ri/Re-pistou
- Pompage

L'articulation sacro-iliaque

- Tests : écoute et tests de mobilité
- Corrections fonctionnelles et structurelles

Symphyse pubienne

- Tests
- Corrections : globales, petits leviers et grands leviers

Tissus mous

- M. Pyramidal
- M. Pelvi-Trochantériens
- M. Tenseur du Fascia Lata
- M.Psoas

Niveau de connaissances : acquisition

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de réaliser un bilan précis, tenant compte des drapeaux rouges et conforme aux données actuelles de la science, afin d'établir un arbre décisionnel de qualité en thérapie manuelle du genou et de la hanche.

Cette formation lui permettra de :

- réaliser un bilan diagnostic en utilisant des tests spécifiques et/ou globaux
- élaborer un diagnostic différentiel et un arbre décisionnel
- en fonction des données récoltées, établir un programme de thérapie adapté au traitement des différents troubles rencontrés
- comprendre les différents mécanismes de lésions et d'apparition des symptomatologies
- mettre en œuvre un traitement adapté en fonction du patient, des déséquilibres rencontrés et du type de pathologie

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org