

Intervenante

Cécile DELORT

MKDE, activité libérale en cabinet de rééducation spécialisé en neuro-orthopédie pédiatrique

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Contexte

Le torticolis du nourrisson (qu'il soit d'origine congénitale ou positionnelle) et la plagiocéphalie nécessitent un dépistage et une prise en charge précoces pour limiter la survenue de conséquences, à minima esthétiques, mais le plus souvent sensori-motrices, orthopédiques et musculaires pouvant entraver le développement de l'enfant.

Devant l'augmentation exponentielle de ces troubles (la prévalence des plagiocéphalies est, en effet, passée de 0,3% en 1970, à 5% en 1990 et finalement à 20% en 2010), il s'agit aujourd'hui d'une véritable problématique de santé en pédiatrie, dans laquelle le masseur-kinésithérapeute a une place prépondérante, tant sur le versant préventif que curatif ou encore éducatif à l'attention des parents vers leur automatisation. C'est d'ailleurs ce que les recommandations de la HAS ont réaffirmé en Février 2020.

Pour cela, le masseur-kinésithérapeute doit savoir s'ajuster au très jeune enfant et à ses spécificités, connaître les bases du développement sensori-moteur du nouveau-né, les éventuels diagnostics différentiels et les conseils et recommandations actuelles d'installations. Ces différents éléments lui permettront de conduire une évaluation et une rééducation adaptées. Il saura y associer des conseils pertinents, en fonction des possibilités du bébé, à des fins d'éducation thérapeutique pour autonomiser les parents dans l'accompagnement des explorations sensori-motrices de leur bébé.

L'objectif de cette formation est d'apporter aux kinésithérapeutes les arguments et les techniques nécessaires pour y parvenir, par une approche à la fois théorique et pratique.

Programme

1er jour

Les origines des torticolis - Epidémiologie

Les différents torticolis : physiopathologie

- Anatomie : myologie et physiologie
- Différences entre torticolis musculaire et postural
- Perspectives et différentes possibilités de PEC

Les différentes déformations du crâne

Potentiel sensori et neuro moteur du nourrisson

Mise en situation : l'accueil du nourrisson

Ateliers pratiques en demi-groupe

- Pratique des techniques de guidance des NEM applicables à la prise en charge des torticolis et plagiocéphalies
- Éléments d'évaluation

Le diagnostic différentiel

Le quotidien d'un bébé

2ème jour

Les objectifs de rééducation

La rééducation

- Outils d'évaluation et de rééducation
- Partenariat avec les parents : éducation thérapeutique
- Prévention

Ateliers pratiques: mise en pratique sur poupons des techniques d'évaluation et de rééducation

Retour sur l'évaluation

Les appareillages

Cas cliniques : travail en groupe et mise en situation

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de choisir et de mettre en œuvre des outils d'évaluation et de rééducation adaptés à l'enfant porteur de torticolis postural ou musculaire vrai, en partenariat avec la famille. Il saura guider le bébé vers une autonomie motrice libre et harmonieuse et accompagner les parents dans les portages, installations et sollicitations motrices adaptées.

Cette formation lui permettra de :

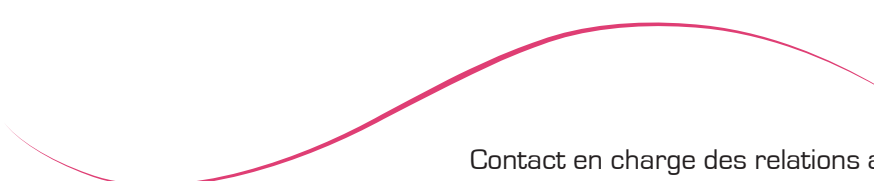
- différencier un torticolis musculaire vrai et un torticolis postural
- rechercher des éléments d'évaluation et des éléments orientant vers un diagnostic différentiel
- choisir et mettre en œuvre des outils d'évaluation et de rééducation adaptés à l'enfant
- guider la famille dans les sollicitations et installations quotidiennes favorables à l'enfant vers un relai du soin en autonomie par les parents au domicile.

Moyens pédagogiques et techniques : Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage



Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org