

# Rééducation périno-sphinctérienne féminine (perfectionnement)

## Intervenante

### Stéphanie FAIVRE

MKDE, spécialisée en périnéologie  
DIU statique pelvienne et urodynamique  
DU pelvis périnéologie

**Public :** kinésithérapeutes

**Durée :** 2 jours , soit 14 heures

**Horaires :** de 9h00 à 18h00



## 1er jour

### Matin

**Perfectionnement anatomophysiologique de la sphère pelvienne**

**Les grandes pathologies et leur traitement médical, rééducatif et chirurgical**

- IUE, IUU, HAV, IUM
- dyspareunies
- spécificité des hypertonies et hypotonies

### Après-midi

**Electrothérapie : mise au point**

- moyens d'actions et validation scientifique
- moyens d'applications : sondes, électrodes, position de la patiente
- nouveautés et choix du matériel

**Les prolapsus**

- recherche à l'examen clinique et classification
- traitement rééducatif
- traitement chirurgical

## 2ème jour

### Matin

**Nouveautés en rééducation périnéale**

- les auto-traitements : appareils de stimulation à domicile, boules de geisha, pack ophrys, cônes...
- le travail périnéo abdominal : méthode abdo-mg et gymnastique hypopressive
- proprioception et intégration

**Approfondissement de l'examen clinique et du bilan**

- recherche de troubles de la statique
- repérage des éléments anatomiques clés
- test et diagnostic des causes d'incontinence urinaire

### Après-midi

**Les pessaires**

- mode d'action
- choix en fonction de la pathologie
- prescription et indications
- mise en place et retrait

**Cas cliniques**

**Travaux pratiques**

# Rééducation périno-sphinctérienne féminine

(perfectionnement)

**Niveau de connaissances :** perfectionnement

**Objectifs :**

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'établir un diagnostic et de prendre en charge les pathologies pelvi-périnéales complexes (prolapsus, douleurs, traumatismes obstétricaux).

Cette formation lui permettra de :

- approfondir et actualiser ses connaissances en matière de prévention et de traitement (chirurgical, médical, rééducation)
- savoir choisir, mettre en place et retirer un pessaire
- savoir réorienter un patient pour des examens complémentaires
- mettre en place une rééducation pelvi-périnéale globale : sphinctérienne, abdominale, rachidienne.

**Moyens pédagogiques et techniques :** Apports théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**Certificat :** attestation de participation délivrée en fin de stage

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org