

Intervenants

Thomas DUJARDIN (session sur Bordeaux)
MKDE, DIU Vertiges et Rééducation vestibulaire
Paris VI

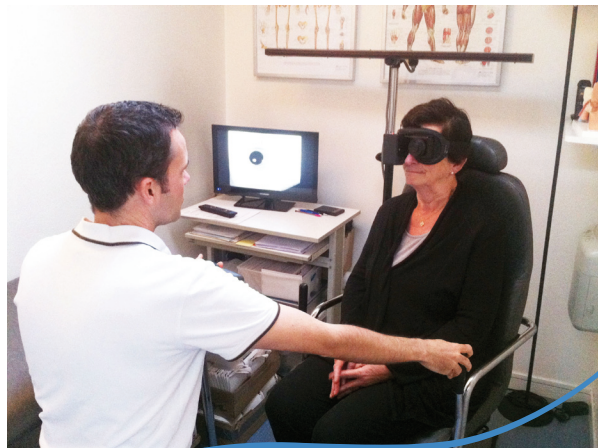
ou

Dominique GERBAULET (session sur Toulouse)
MKDE, DU de rééducation vestibulaire Paris VII

Public : kinésithérapeutes

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Horaires : de 9h00 à 18h00



Programme

1^{er} jour

Rappels anatomiques et neurophysiologiques du système de l'équilibre

Notions d'interactions des systèmes sensorimoteurs de l'équilibre

- Les voies nerveuses et les différents réflexes
- Le nystagmus vestibulaire physiologique
- Le vertige et le nystagmus pathologique
- Les processus de récupération, d'adaptation, de substitution et d'habituation du système vestibulaire

La kinésithérapie vestibulaire

Historique, objectifs et indications de la kinésithérapie vestibulaire

BK vestibulaire et Drapeaux Rouges

- Le bilan diagnostique kiné vestibulaire
- Les différents tests sous vidéonystagmoscopie
- Les questionnaires sur la gêne fonctionnelle
- Les tests posturaux et organisation sensorielle

Outils et techniques de la kinésithérapie vestibulaire

2^{ème} jour

Les pathologies de l'équilibration vestibulaires et neuromotrices

- Les pathologies neuromotrices
- Les grandes catégories d'affections vestibulaires
- Le déficit vestibulaire aigu périphérique
- Les dysfonctions unilatérales/bilatérales
- Les vertiges centraux
- Les désorganisations neurosensorielles

Le vertige positionnel paroxystique bénin

- Physiopathologie
- Caractéristiques et mise en évidence
- Les erreurs possibles de diagnostic
- Introduction au diagnostic différentiel
- Traitement du V.P.P.B du canal postérieur
- Manoeuvre de Sémont et manoeuvre d'Epley
- Education thérapeutique du patient

Niveau de connaissances : acquisition

Prérequis : aucun

Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de déterminer et hiérarchiser les techniques et outils appropriés à un traitement de rééducation vestibulaire, à partir de son propre bilan pré-thérapeutique, en particulier pour les vertiges positionnels typiques (VPPB canal postérieur).

Cette formation lui permettra de :

- connaître l'anatomo-physiologie du système affecté par les vertiges et troubles de l'équilibre
- faire un bilan pour objectiver les troubles
- connaître et savoir utiliser les outils, choisir et hiérarchiser les techniques en fonction du bilan

Moyens pédagogiques et techniques :

Apport théoriques - Travaux pratiques - Cas cliniques

Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.

Modalités d'évaluation : pré-test, post-test, évaluation à distance.

Certificat : attestation de participation délivrée en fin de stage

À noter : un équipement minimal de rééducation vestibulaire sera indispensable pour la pratique à l'issue de la formation.

Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88
accueil@fcsante.org