

## Intervenante

**Dominique GERBAULET** (session Toulouse)

MKDE, DU de rééducation vestibulaire Paris VII

ou

**Thomas DUJARDIN** (session Bordeaux)

MKDE, DIU Vertiges et

Rééducation vestibulaire Paris VI

**Public** : kinésithérapeutes

**Durée** : 2 jours, soit 14 heures

**Horaires** : de 9h00 à 18h00

## Programme

### 1<sup>er</sup> jour

#### Rappels anatomo-physiologiques du système de l'équilibre

- interactions et hiérarchisation des systèmes de l'équilibre
- nystagmus et prépondérance directionnelle
- physiologie du Vestibule : les lois d'Ewald

#### Outils et techniques

- connaître et savoir utiliser les outils en kinésithérapie vestibulaire
- choisir et hiérarchiser les techniques en fonction de leurs indications et du bilan initial

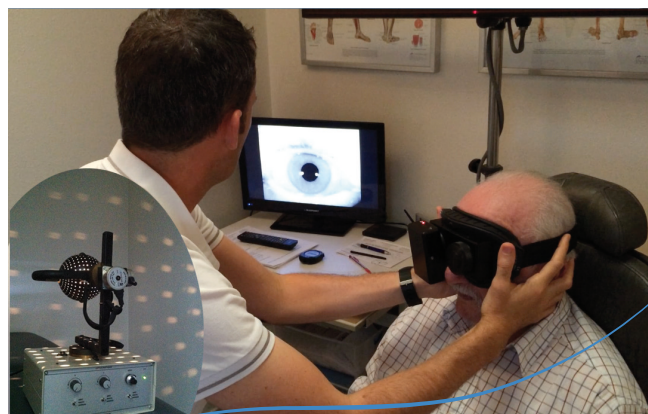
#### Bilans thérapeutiques

- bilans pré et post-thérapeutiques en kinésithérapie vestibulaire
- exploitation du bilan pour élaborer un traitement spécifique

#### Explorations fonctionnelles ORL et examens complémentaires à l'usage du rééducateur

#### Les grandes classes de pathologies et leur prise en charge

- atteintes unilatérales vraies
- dysfonctions unilatérales
- aréflexie vestibulaire bilatérale
- vertiges centraux
- désorganisations neurosensorielles
- vertiges positionnels : VPPB du canal postérieur, VPPB du canal horizontal, vertiges de position, diagnostiques différentiels...



### 2<sup>ème</sup> jour

#### Ateliers au sein du cabinet libéral du formateur

- observation d'un bilan pré thérapeutique réalisé par un formateur lors de la consultation d'un patient reçu au cabinet et techniques de rééducation au fauteuil adaptées au résultat du BDK
- démonstrations de techniques de rééducation vestibulaire par un formateur autres que le fauteuil rotatoire

#### Exploitation du bilan ORL

- activité de découverte par étude de dossier

#### Études de cas cliniques

- proposition interactive d'un traitement spécifique à la suite du bilan réalisé le matin au cabinet
- construction interactive de traitements spécifiques par équipes de 4-5 stagiaires d'après la présentation de bilans de dossiers de patients

#### Les techniques de manœuvres libératoires des VPPBs

Application et correction du geste thérapeutique :

- traitements du VPPB du canal postérieur
- traitements du VPPB du canal latéral
- vertiges de position et diagnostic différentiel
- éducation thérapeutique du patient, consignes de restriction post manœuvre

**Niveau de connaissances :** perfectionnement

**Prérequis :** vestibulaire - initiation

## Objectifs :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité d'élaborer, d'appliquer et d'objectiver les résultats d'un traitement de kinésithérapie vestibulaire spécifique, à partir de son propre bilan thérapeutique pour toute pathologie rencontrée en rééducation vestibulaire et particulièrement pour les vertiges positionnels.

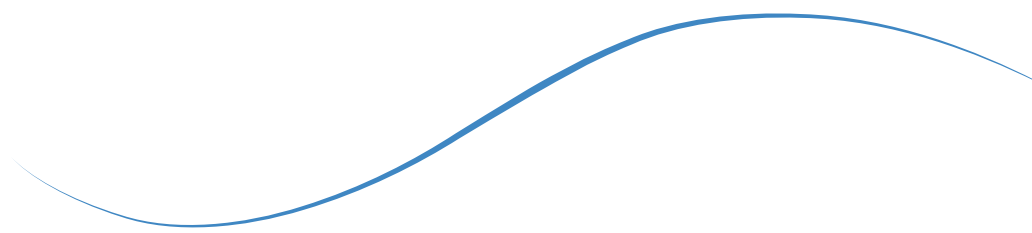
## Moyens pédagogiques et techniques :

Apports théoriques - Ateliers pratiques - Cas cliniques

*Un support de formation est remis à chaque stagiaire. La pédagogie est active et participative, alternant des apports théoriques et des phases de mise en pratique. L'évaluation de la progression des stagiaires est réalisée tout au long de la formation, au travers des échanges et par le biais d'exercices de synthèses individuels ou de groupe.*

**Modalités d'évaluation :** pré-test, post-test, évaluation à distance.

**À noter :** un appareil de V.N.S est souhaitable pour participer au niveau 2.



Contact en charge des relations avec les stagiaires : Justine FRÉNEAU  
Secrétariat de Fc Santé : 05 56 51 80 88  
accueil@fcsante.org